

# IMPORTANCIA DEL CONTRASTE EN EL TEST DE FACETAS LUMBARES

Blanca Mateos Pañero, Sahely Flores Rizco, , Elena Valero, Alma Espinosa, Frederic Rodenas.  
Javier De Andres Ares. Hospital Virgen de la Salud, Toledo

## Introducción / Introduction

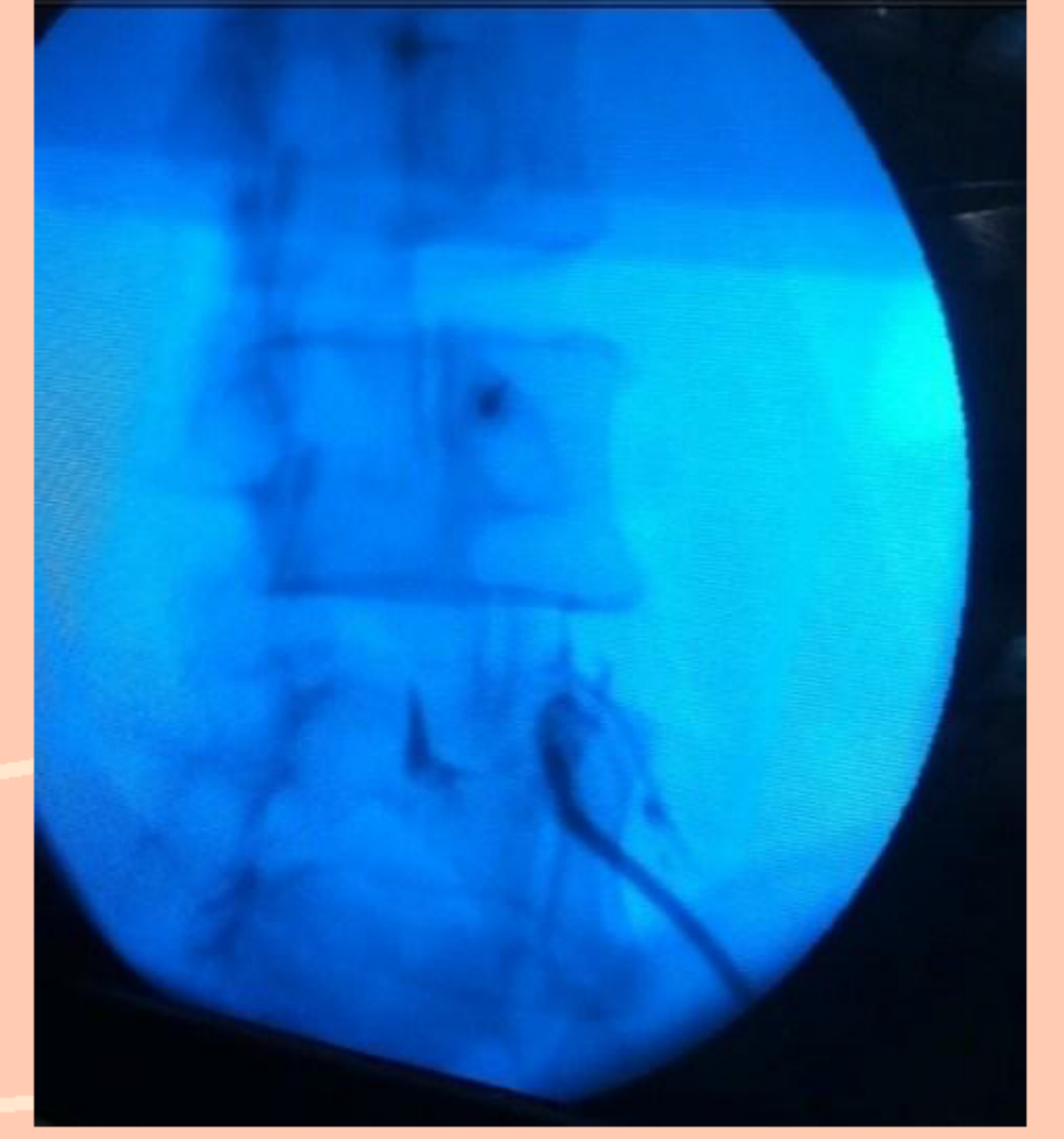
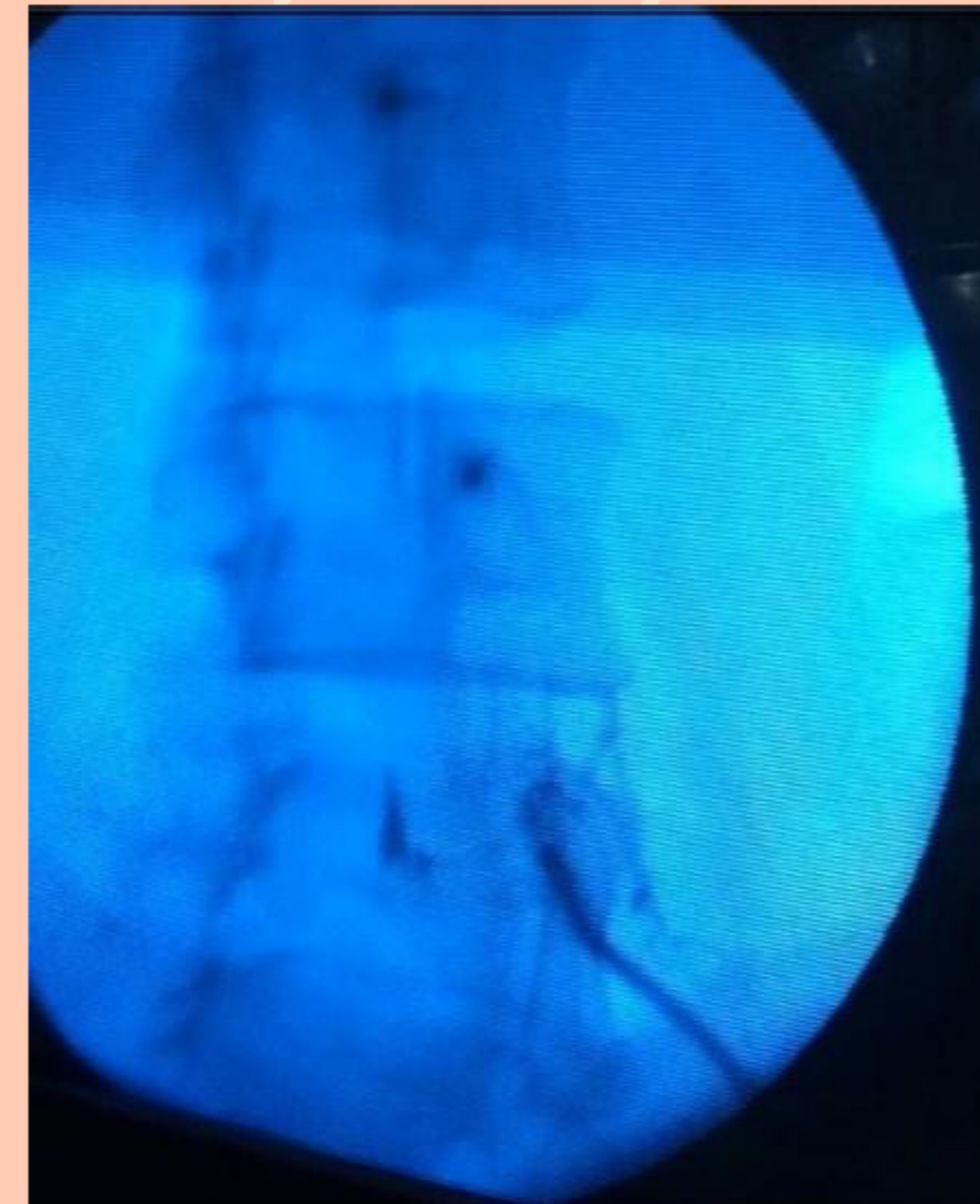
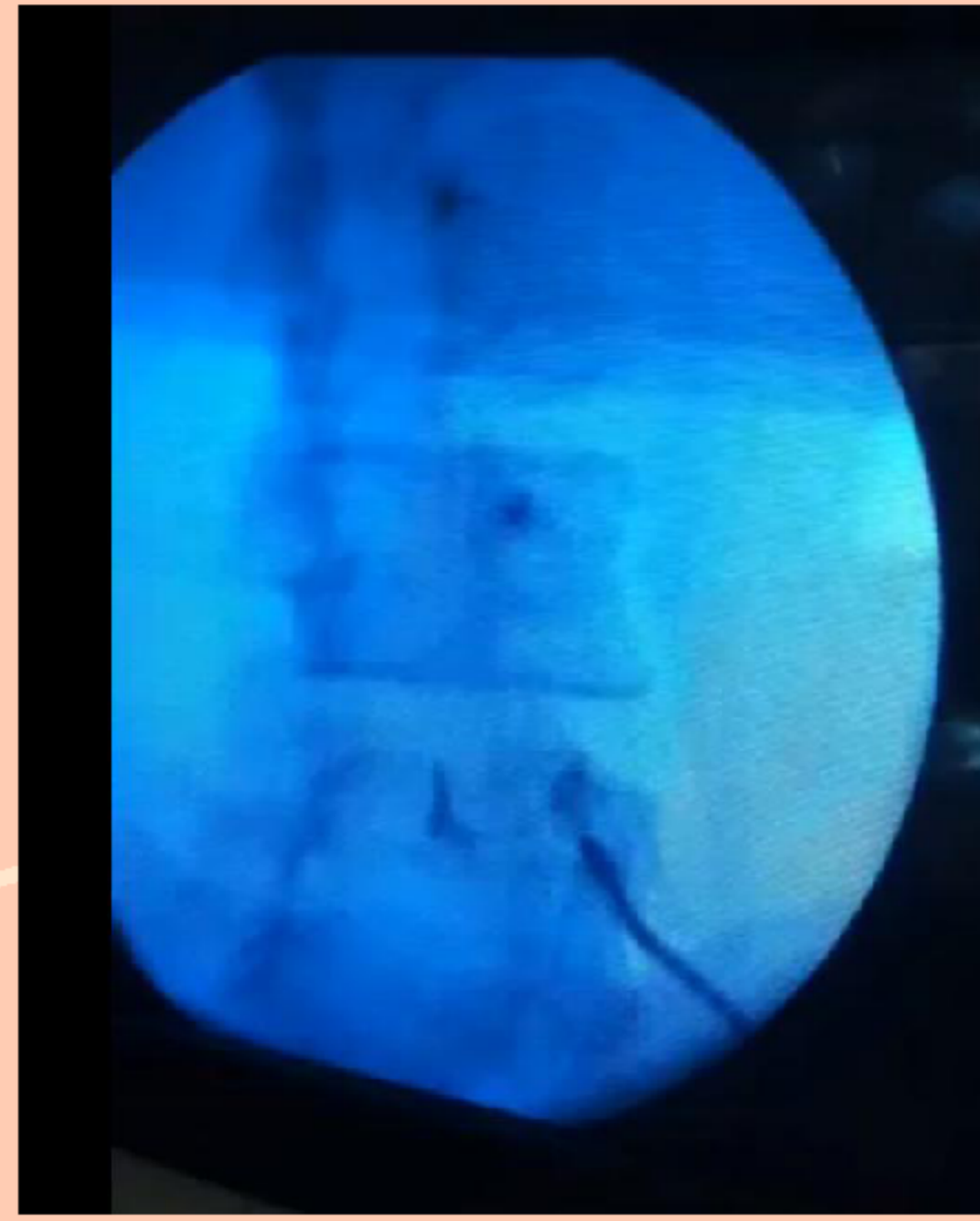
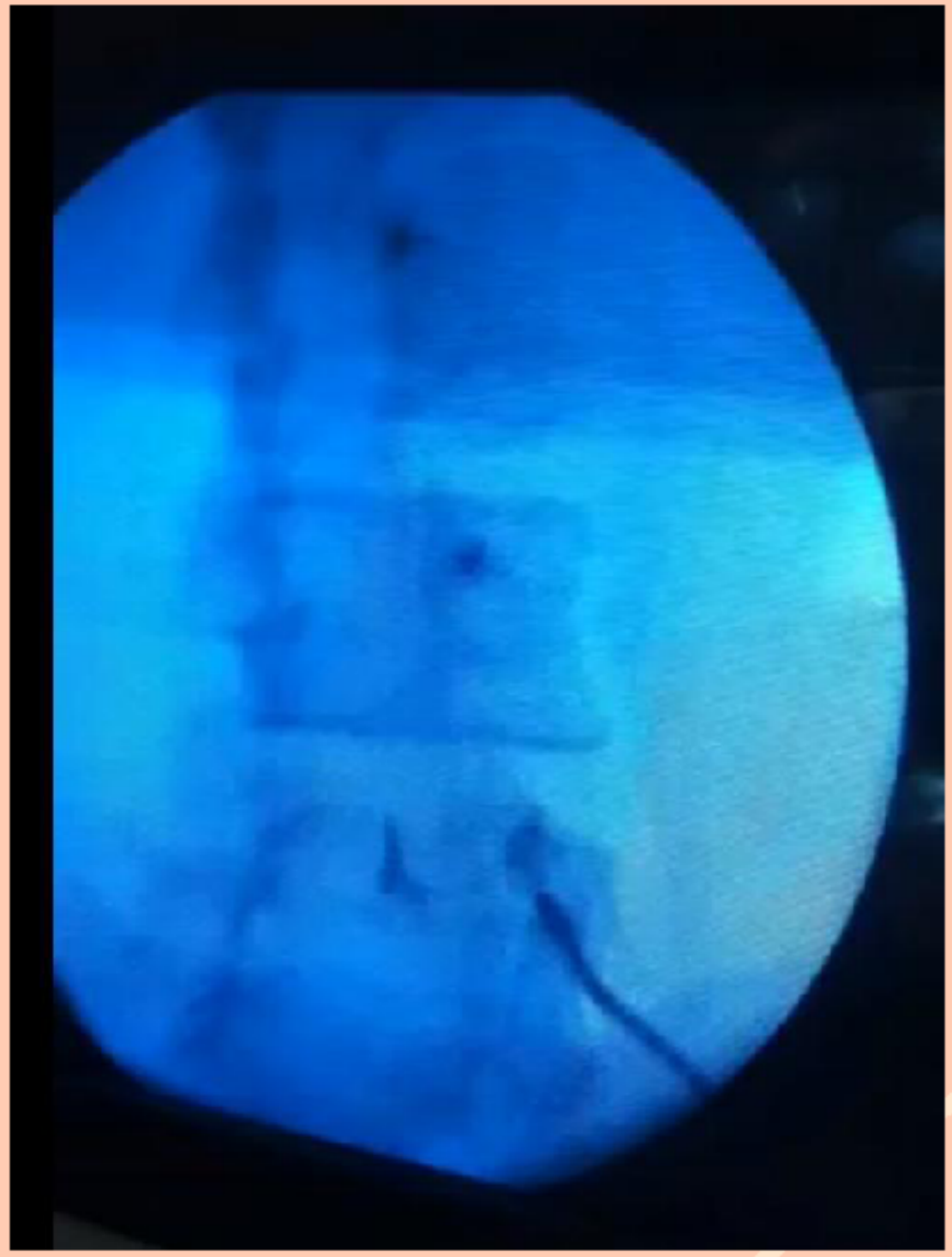
El síndrome facetario lumbar es una de las principales causas de dolor lumbar crónico en la población adulta. El diagnóstico definitivo de este síndrome solo puede obtenerse mediante la realización de un test de facetas. La utilización de contraste yodado resulta especialmente útil para descartar la posibilidad de realizar un punción intravascular obteniendo un falso negativo.

## Objetivos / Objectives

Demostrar la importancia de la utilización de contraste para evitar falsos negativo como resultado del test de facetas lumbares.

## Métodos / Methods

Exponemos un caso clínico en el que, al realizar el test de facetas lumbares por sospecha de un síndrome facetario, observamos como inyectamos contraste intravascular, lo que nos permite modificar la posición de nuestra aguja para inyectar el anestésico local en el lugar correcto.



## Resultados / Results

No existen exploraciones físicas ni pruebas radiológicas específicas para indicar la realización de una denervación de ramos mediales facetarios. La única indicación para realizar una radiofrecuencia de facetas es la realización de un bloqueo test positivo.

Existen muchas formas de realizar un bloqueo test de facetas, unos recomiendan hacer doble bloqueo, uno con anestésico local de acción corta y otro con anestésico local de acción larga; de tal forma que si la mejoría corresponde con la vida media de duración del anestésico local, el test será positivo. Esto aumenta la especificidad y la sensibilidad del test. Otro hecho importante es la realización del test con contraste yodado con el fin de tener la certeza de no estar intravascular. En este caso, el anestésico local se absorberá por el vaso, no bloqueando el ramo medial del nervio dorsal, siendo el resultado del test un falso negativo. La utilización de contraste yodado permite diferenciar y valorar la proximidad de un vaso, incluso el estar intravascular.

Presentamos un caso, en el cual se demuestra la situación de la aguja intravascular al realizar un test de facetas, con aspiración de sangre negativa. En estos casos lo que se recomienda es modificar ligeramente la situación de la punta de la aguja.

## Conclusiones / Conclusions

La utilización de contraste yodado al realizar un test de facetas nos permite comprobar el lugar exacto de la inyección de anestésico local, permitiéndonos descartar que este haya sido administrado intravascularmente. Gracias a esto podemos saber con certeza que el test se ha realizado de manera correcta y que el resultado que se obtiene del mismo es el real.

## Referencias / References:

Evidence-informed management of chronic low back pain with facet injections and radiofrequency neurotomy Nikolai Bogduk, MD, PhD, DSc,aConjoint Professor of Pain Medicine, University of Newcastle, Newcastle, Australia bDepartment of Clinical Research, Newcastle Bone and Joint Institute, Royal Newcastle Centre, Newcastle, AustraliaReceived 26 September 2007; accepted 15 October 2007  
The Effect of Needle Position and Contrast Spread Pattern onOutcome of Lumbar Transforaminal Epidural Steroid Injections.Ai Mukai, MD (David Geffen School of Medicine, University ofCalifornia, Los Angeles, CA); Howard Dedes, MD; David E. Fish,MD, MPH.  
Therapeutic Facet Joint Interventions in Chronic Spinal Pain:A Systematic Review of Effectiveness and Complications Mark V. Boswell, MD, PhD, James D. Colson, MD, and William F. Spillane, MD. *Pain Physician*. 2005;8:101-114, ISSN 1533-3159